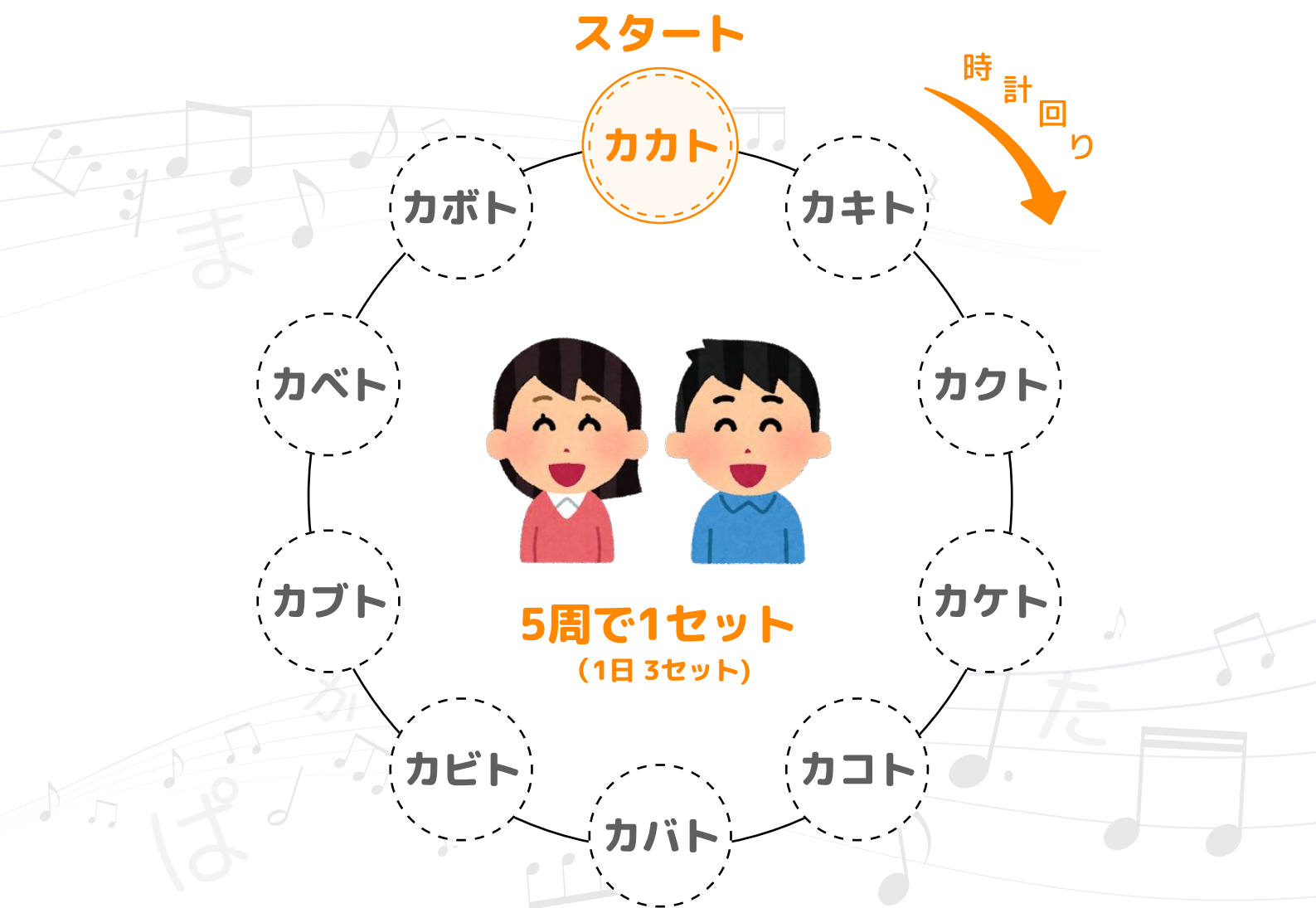


F

滑舌トレーニング (舌の奥を動かす力)

舌の奥の上に挙げて出す音を滑らかに発音する練習です。

- 1 スタートから時計回りに5周発音しましょう。
- 2 はじめは、ゆっくり・はっきり・大きな声で行なっていただき、だんだん早く行えるように頑張ってください。



効果

- 発音をはっきりする力を高めます
- 舌（後方）の運動機能を高めます

ポイント

- 発音する時は、できるだけ喉の奥を意識して動かしてください