

# はじめてガイド

## ～職員編～

---

## トルトやることリスト

- トルトに初めてログインする**
  - ▶▶▶ P.4~P.8
  
- 歩行動画の投稿/解析をする**
  - ▶▶▶ P.10~P.22
  
- 動画と解析結果を見ながら、  
ご利用者さんと会話をする**
  
- 共有機能で、動画と解析結果を  
ケアマネさんやご家族に送る**
  - ▶▶▶ P.24~P.34

1

はじめてのログイン

2

歩行動画の投稿/解析

3

共有機能の活用

## トルトについて簡単におさらい

トルトはスマホで歩行動画を「撮る」だけで、簡単に歩行状態の分析を行い、分析結果がわかりやすく出力されるAIです。

歩くシーンを撮るだけ！  
(デバイス不要)

誰でも簡単  
スマホ1つで測定が可能  
※機種制限はございません

歩行分析結果  
2022/02/15 測り  
Sampleさん  
今日の歩数 17 歩  
今回の注目ポイント  
ふらつき（瞬時に）が少なく、左右へのバランスが取れた歩き方ができていることです。  
総合コメント  
歩数が17歩と少し注意が必要な歩行状態です。屋外での転倒に十分注意が必要です。

歩く力

3. 速度	6.1 km/h
4. リズム	9.1%
5. ふらつき	無し
5. 左右差	52.2%

バランス

無し	52.2%	47.7%
----	-------	-------

改善ポイント

速度の数値です。  
屋外を歩くときは転倒に注意が必要  
歩行に必要な下肢筋力を強化しましょう  
おすすめは、A 感覚が鋭い運動

瞬時に結果がわかる！

- 歩容や転倒リスクの評価を数値化
- 意識変容や行動変容が促される

解析結果と歩行動画を見ながらご利用者さんとお話することで、歩行状態の変化や、これから伸ばしていきたいポイントについて今までより**深く、わかりやすくお話し**ることを可能にします。

# はじめてのログインをする①

事業所内のトルト推進担当者の方がトルトへの招待招待メールの発行を行います。  
赤枠の「パスワードの変更設定」より、パスワードの変更ページに進んでください。

件名:あなたをCareWiz トルトに追加しました

送信元:[no-reply@toruto.jp](mailto:no-reply@toruto.jp)

本文:

### ■パスワードの変更設定

初めてトルトにログインする際は、ご自身でパスワードを変更設定する必要があります。  
下記からパスワードの変更設定をお願いします。

[https://u23850721.ct.sendgrid.net/ls/click?upn=0GhBrcJLZktz3-2Bu52aVvzslfzPXulwDAc1YAEPQnNDOqs6dHBxZcNluDxJAZ75Qljox7k6uS4i2z2Pd32F8IO1o55KtDtdSf1WQR1LaSTEN-2FFMfJKMWFdMbG7iGX7h93WLGJUW8D-2BlxM2FJeVbX2oEteAUZ0DjmSdCTdOm\\_fksepLqHLnrLzAx9VHaAYKILNzXDXMjrAXpBqtY2F7T8aLTeeL8NblZoe0RUYxvNfC64P1-2BWz-2BAYJ-2BW2gQ-2BZ-2FY8WIU5vml2FX7tu9rrTZJgAmBGxYrrQdAQDkso84M3VQfmUc4i2gDXBh3MCkq7CjG1svGUHIOI](https://u23850721.ct.sendgrid.net/ls/click?upn=0GhBrcJLZktz3-2Bu52aVvzslfzPXulwDAc1YAEPQnNDOqs6dHBxZcNluDxJAZ75Qljox7k6uS4i2z2Pd32F8IO1o55KtDtdSf1WQR1LaSTEN-2FFMfJKMWFdMbG7iGX7h93WLGJUW8D-2BlxM2FJeVbX2oEteAUZ0DjmSdCTdOm_fksepLqHLnrLzAx9VHaAYKILNzXDXMjrAXpBqtY2F7T8aLTeeL8NblZoe0RUYxvNfC64P1-2BWz-2BAYJ-2BW2gQ-2BZ-2FY8WIU5vml2FX7tu9rrTZJgAmBGxYrrQdAQDkso84M3VQfmUc4i2gDXBh3MCkq7CjG1svGUHIOI)

### ■ユーザー名

招待メールが届かない場合は、事業所内のトルト推進担当者の方までご確認ください

# はじめてのログインをする②

ご自身のメールアドレス(メールに記載されている「ユーザー名」)を入力し、「送信」をクリックします。

### パスワードの変更

ユーザー名

« ログインに戻る

**送信**

ユーザー名またメールアドレスを入力してください。新しいパスワードの設定方法をご案内いたします。

以下のメールが届くので、5分以内に「パスワードのリセット」をクリックします。

件名:パスワードのリセット

送信元: [no-reply@toruto.jp](mailto:no-reply@toruto.jp)

本文:

あなたのCareWiz トルトアカウントのパスワードの変更が要求されています。以下のリンクをクリックしてパスワードのリセットを行ってください。

[パスワードのリセット](#)

このリンクは5分だけ有効です。

もしパスワードのリセットを行わない場合は、このメッセージを無視してください。何も変更されません。

### はじめてのログインをする③

ご希望のパスワード※を2回入力し、「送信」をクリックします。



TORUTO

日本語 v

パスワードの更新

▲ パスワードを変更する必要があります。

新しいパスワード  
\*\*\*\*\*

パスワード (確認)  
\*\*\*\*\*

送信

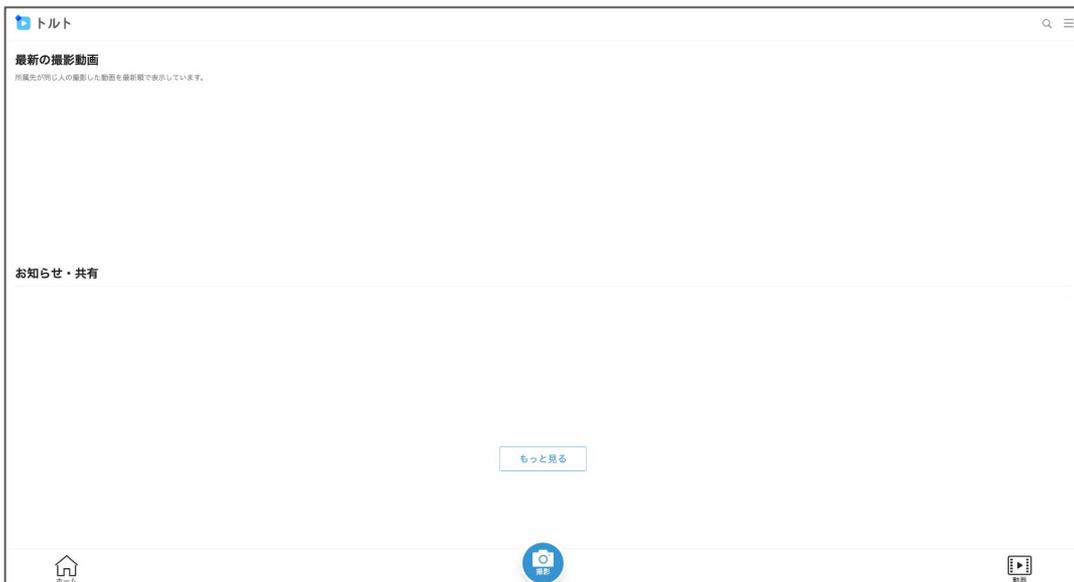
- ・パスワードの長さは8桁以上です
- ・パスワードは英小文字、大文字、数字を使用してください

## はじめてのログインをする④

初回の場合、規約への同意画面になりますので、規約の確認後「同意する」をクリックしてください。



「同意する」をクリック後、トルトの画面になります。これにて初回ログイン完了です。



# ショートカットの設置

トルトの使い方を知る前に、携帯のホーム画面にトルトのショートカットを追加しておきましょう。いつでも、すぐにトルトにアクセスすることができるようになります！

1. まずトルトの画面をSafariかChromeで開いてください。
2. 次に画面下部にある共有ボタンを選択してください。



3. 「ホーム画面に追加」を選択してください。



4. するとホーム画面にショートカット(アイコン)が表示されるようになります。

1

はじめてのログイン

2

**歩行動画の投稿/解析**

3

共有機能の活用

# 歩行動画と解析結果について

トルトに歩行動画を投稿/解析を行うと、骨格推定された歩行動画がトルト上で見れるようになります。

また解析を行うと、速度/ふらつき/リズム/左右差の4項目合計20点満点のアセスメントがいつでも見れるようになります。赤枠の部分にはアセスメントの結果に応じた、「**おすすめ運動**」が表示されます。

The screenshot shows a detailed walking analysis report. At the top, it displays the user's name 'テスト花子さん' and the current score of 17 points out of 20. A red arrow points from the text above to the '改善ポイント' (Improvement Points) section, which is highlighted with a red box. This section contains advice on walking rhythm and recommended exercises: 'G.リズム足踏み運動' and 'H.リズムかかと上げ運動'. The report also includes various charts and graphs for metrics like speed (4.5 m/s), rhythm (9.94%), sway (none), and balance (51.3%).

**改善ポイント**

歩行のリズムにばらつきが多少あり、屋外では不安定になりやすい状態です。砂利道など屋外の歩行でも、足を上手くコントロールできる力を高める運動がおすすめです。以下の運動は余裕があれば立ってやってみましょう。

おすすめの運動は、**G.リズム足踏み運動** **H.リズムかかと上げ運動** です。

ご家族以外に、ご利用中の介護サービスの方にも共有して必要に応じてアドバイスももらってください。

歩行分析AIは CareWiz(ケアウィズ)トルト

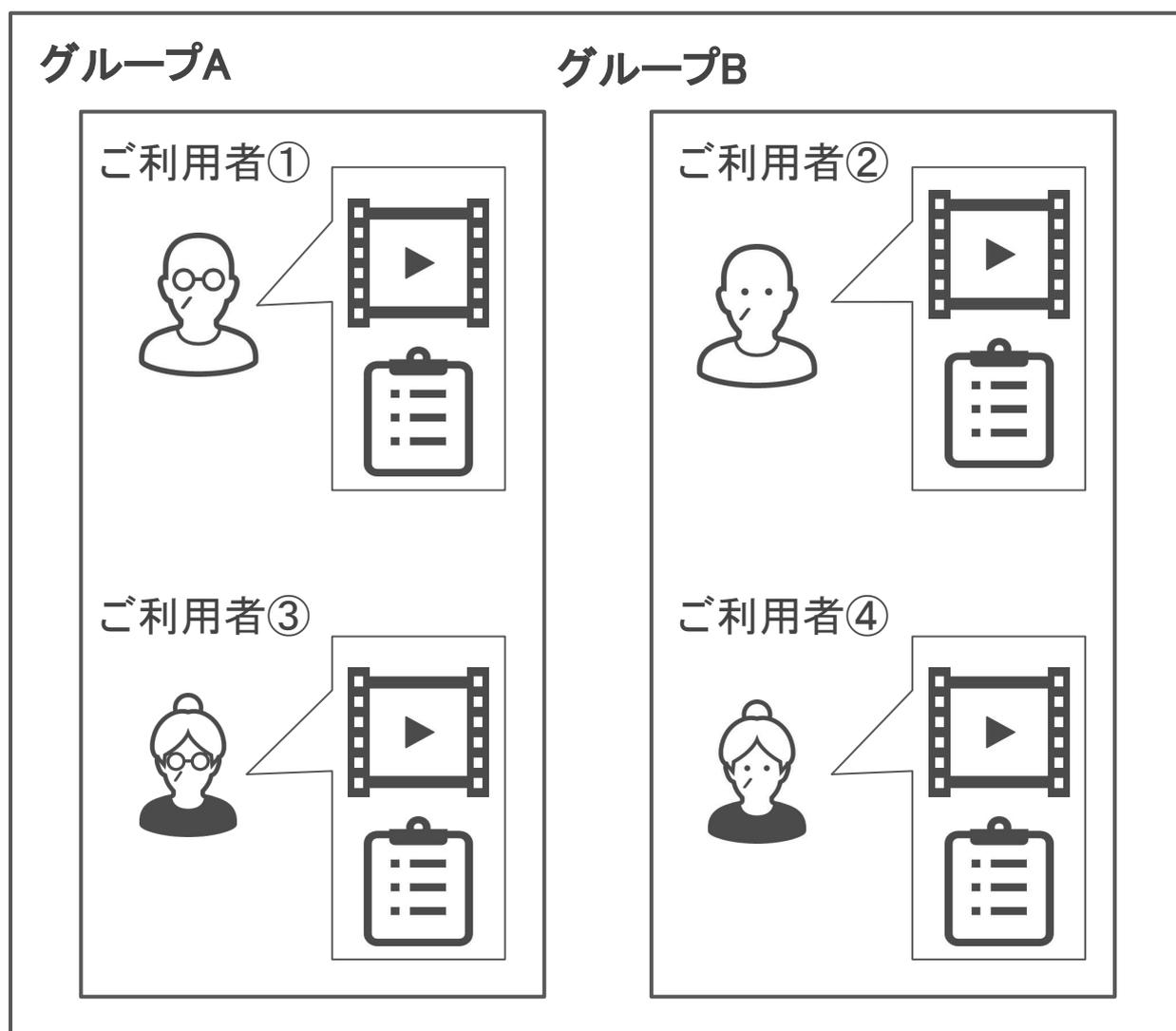
おすすめ運動一覧:

<https://carewiz.zendesk.com/hc/ja/articles/21611376162713>

# グループ/ご利用者/動画の関係性

トルトでは、グループに所属するご利用者さんに紐付けて動画や解析結果を保存します。

### 事業所



そのためトルトに歩行動画の投稿、解析を行うためには先に、トルト内にグループとご利用者さんの登録を行う必要があります。

# グループを登録する

トルトにログイン後、右下の「動画」をクリックし「グループ作成」をクリックします。



任意のグループ名称を記入後、「保存する」をクリックします。



# おすすめのグループの作り方

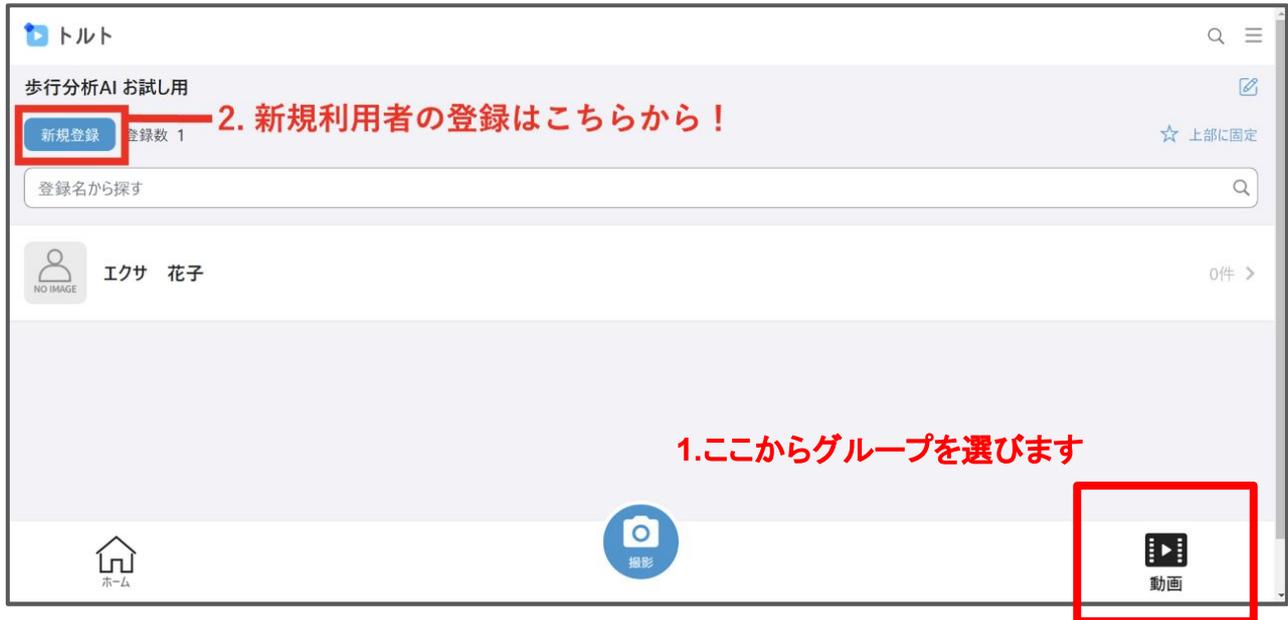
事業所での運用方法が決まるまでは、以下のように50音順で運用することをおすすめしています。



事業所内で運用が定着してきたら、曜日別や地域別などにしてもいいかもしれません。

# ご利用者を登録する①

右下の「動画」から利用者を登録したいグループを選択し、左上の「新規登録」をクリックします。



「利用者を登録」をクリックします。



# ご利用者を登録する②

登録する利用者さんの氏名を記載し、「保存する」をクリックします。

トルト

利用者の登録

4. 新規で登録する利用者氏名を入力する

氏名 **必須**

氏名を入力してください

(例) 利用者のお名前、管理IDなど

保存する

これにて、ご利用者さんのトルトへの登録は完了です。朝や夕方などにあらかじめ登録しておくことをおすすめしています。

# 動画の投稿/解析をする①

トルトから動画を撮り、そのまま投稿することも可能ですが、スマホ/タブレットのカメラであらかじめ撮っておいた動画を投稿することを、おすすめしています。

## ○ 推奨の流れ

スマホのカメラで  
歩行動画を撮る



トルトを起動する



動画を投稿/解析する

## ✕ 非推奨の流れ

トルトを起動する



トルトの画面から  
カメラを起動し、  
歩行動画を撮る



動画を投稿/解析する

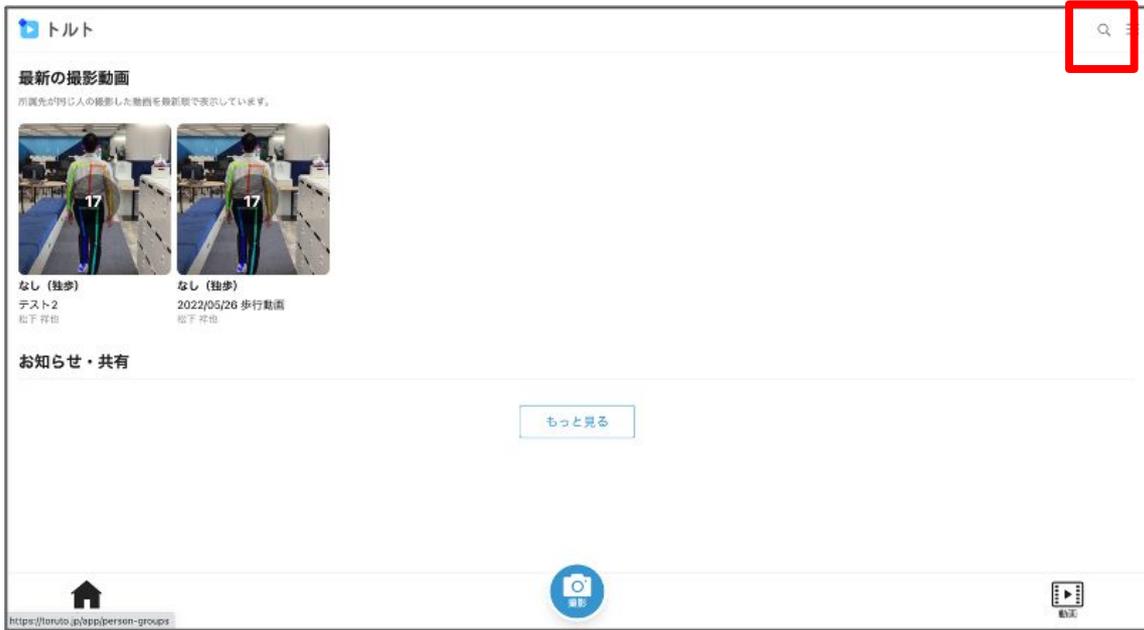
1.撮影に成功した動画を選んで投稿する

2.投稿に失敗した場合に、再度投稿し直す

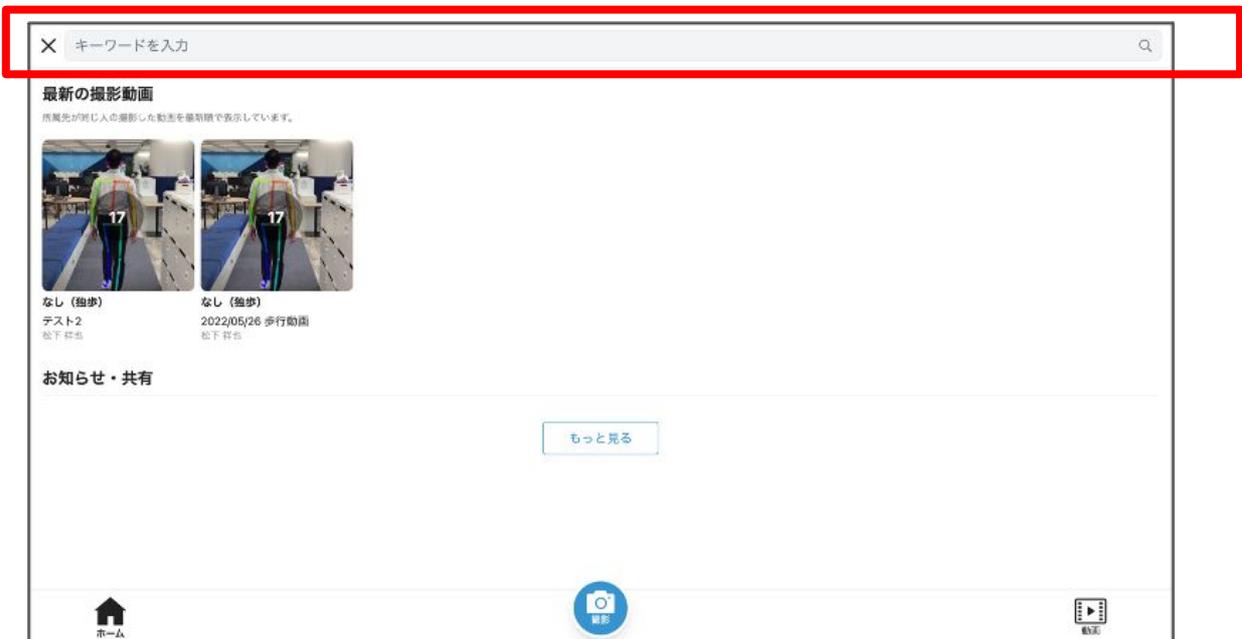
上記2点ができるため、**トルトを起動する前**に、  
スマホのカメラで歩行動画を撮っておくことをおすすめ  
しています。

# 動画の投稿/解析をする②

右上の「」マークをクリックします。

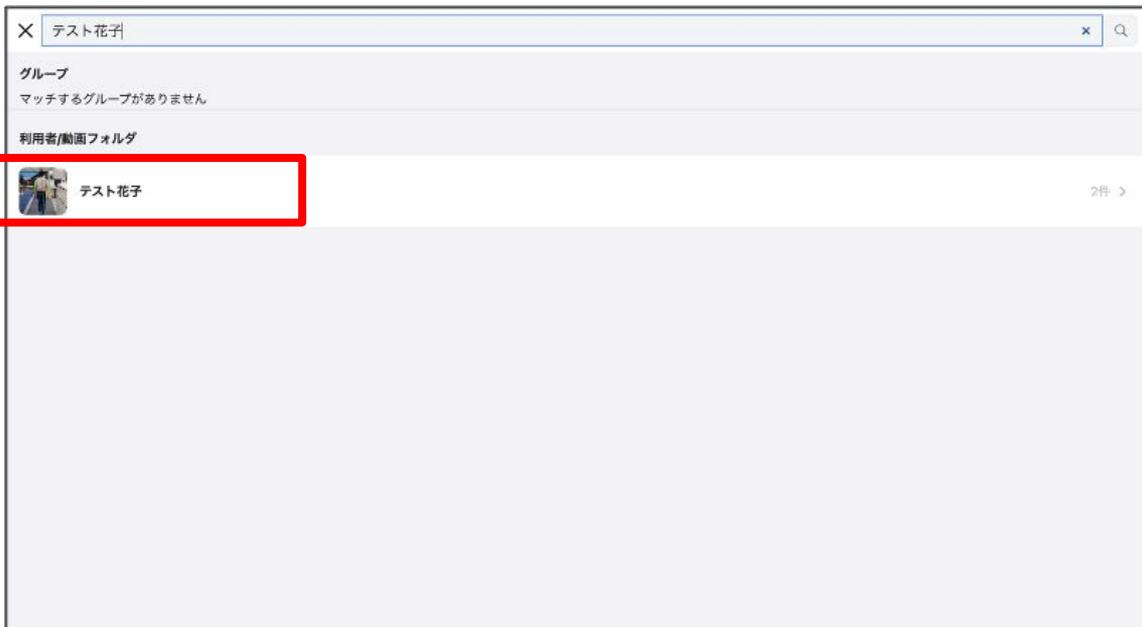


すると、「キーワードを入力」と出てくるので、そこにご利用者さんの名前を入力します。



# 動画の投稿/解析をする③

入力したご利用者さんが出てくるので、ご利用者さんの名前をクリックします。



はじめての場合、「撮影対象者の同意を得る」とあるので、ここから利用者さんの署名を登録します。



# 動画の投稿/解析をする④

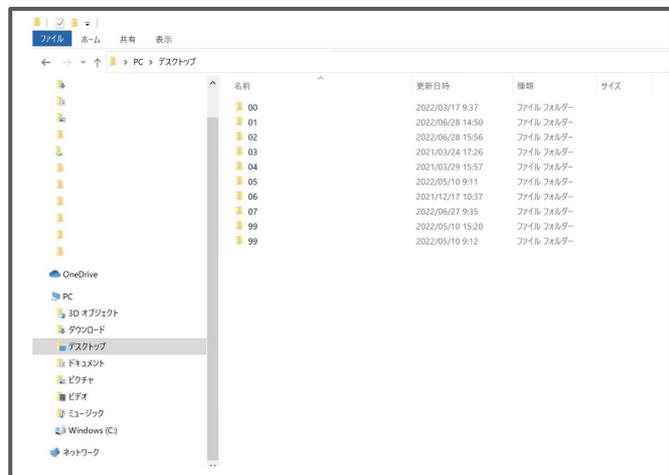
「続けて撮影する」をクリックします。



お使いの機器によって、フォルダを選択する案内が出ますので、投稿したい動画を選択します。

例: iPhone/iPadの場合

例: PCの場合



# 動画の投稿/解析をする⑤

タイトルを入力、「歩行分析を行う」の選択、歩行補助道具の選択をし完了をクリックします。

The screenshot shows a web form titled "トルト" (Tolto) with a search icon and menu icon in the top right. The form is titled "撮影情報を選択" (Select shooting information). A red box highlights the following sections:

- タイトル** (Title): A text input field containing "2022年7月1日 歩行動画" (July 1, 2022 Gait Video).
- 歩行分析** (Gait Analysis): A section with a red "必須" (Required) label. It contains two radio buttons: "歩行分析を行う" (Perform gait analysis) which is selected, and "歩行分析を行わない" (Do not perform gait analysis).
- 使用している歩行補助具** (Walking aid used): A section with a red "必須" (Required) label. It contains several buttons: "なし (独歩)" (None (Solo)) which is selected, "一本杖" (Cane), "多点杖" (Multi-point cane), "特殊杖" (Special cane), "歩行器 (固定脚)" (Walker (Fixed leg)), "歩行器 (キャスト付)" (Walker (Cast)), "手すり" (Handrail), and "歩行介助" (Gait assistance).

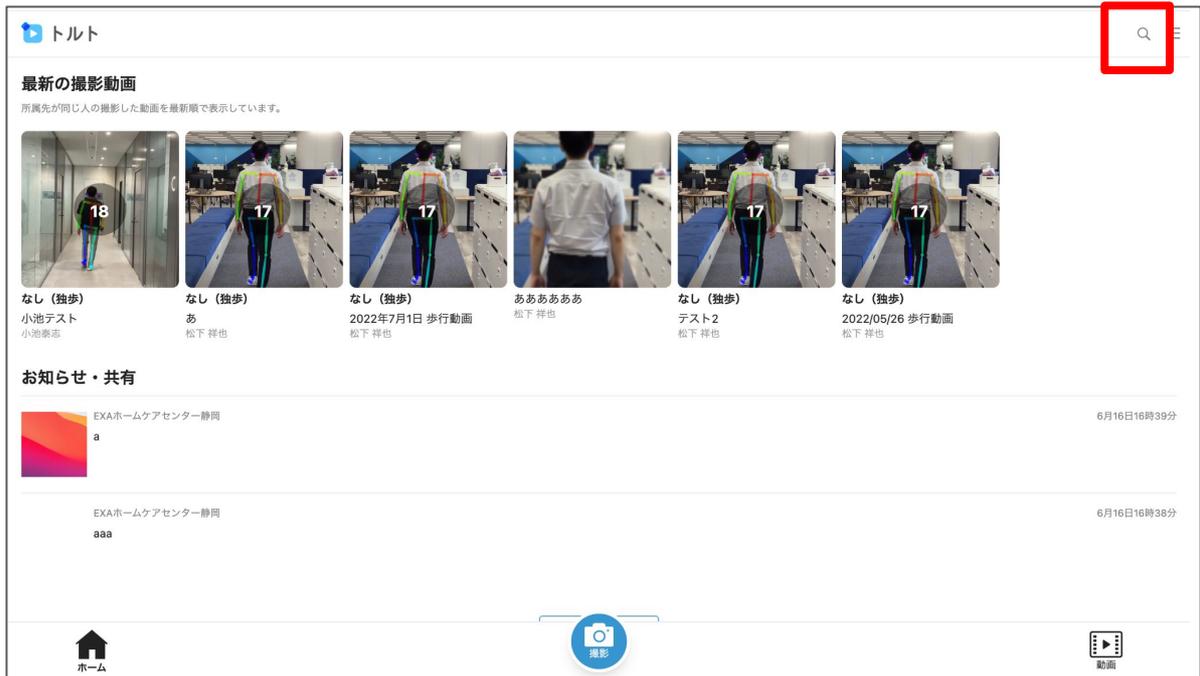
At the bottom of the highlighted area is a blue button labeled "完了" (Complete).

2~3分ほどで投稿/解析が完了します。

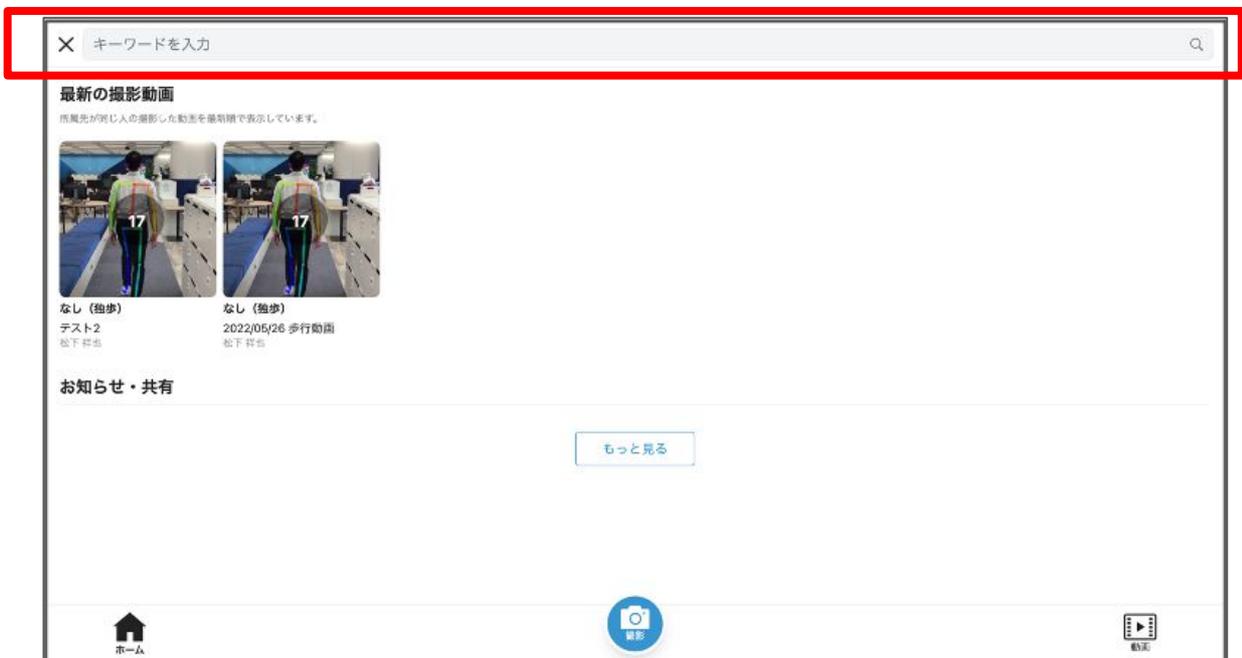


# 動画と解析結果を確認する①

右上の「」マークをクリックします。

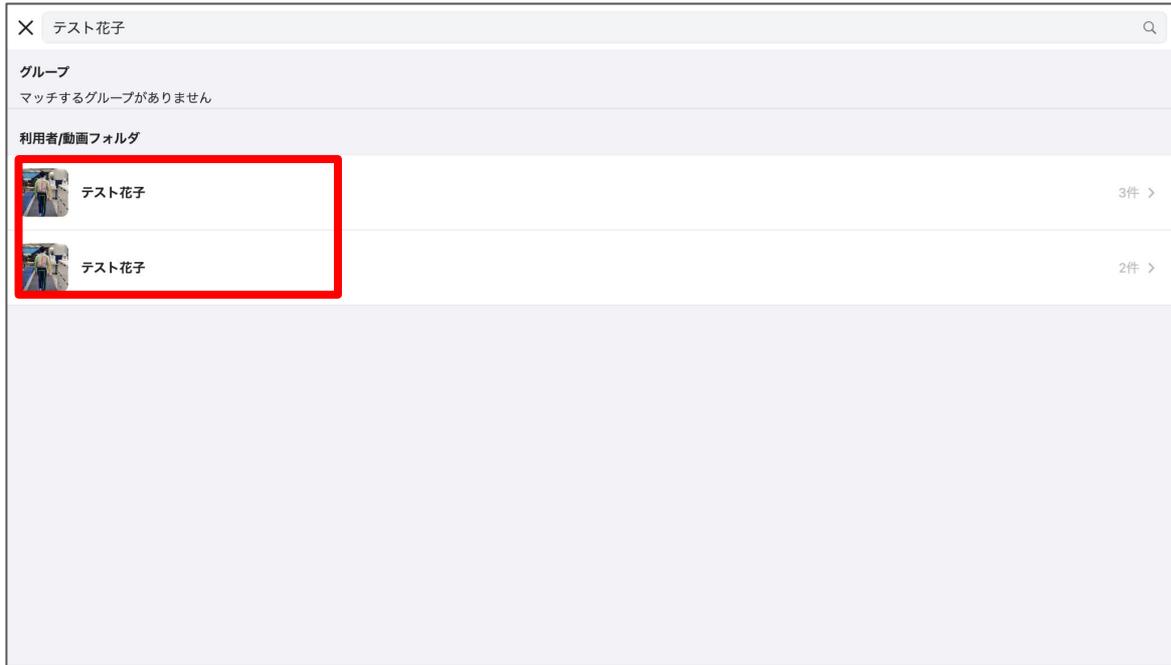


すると、「キーワードを入力」と出てくるので、そこにご利用者さんの名前を入力します。

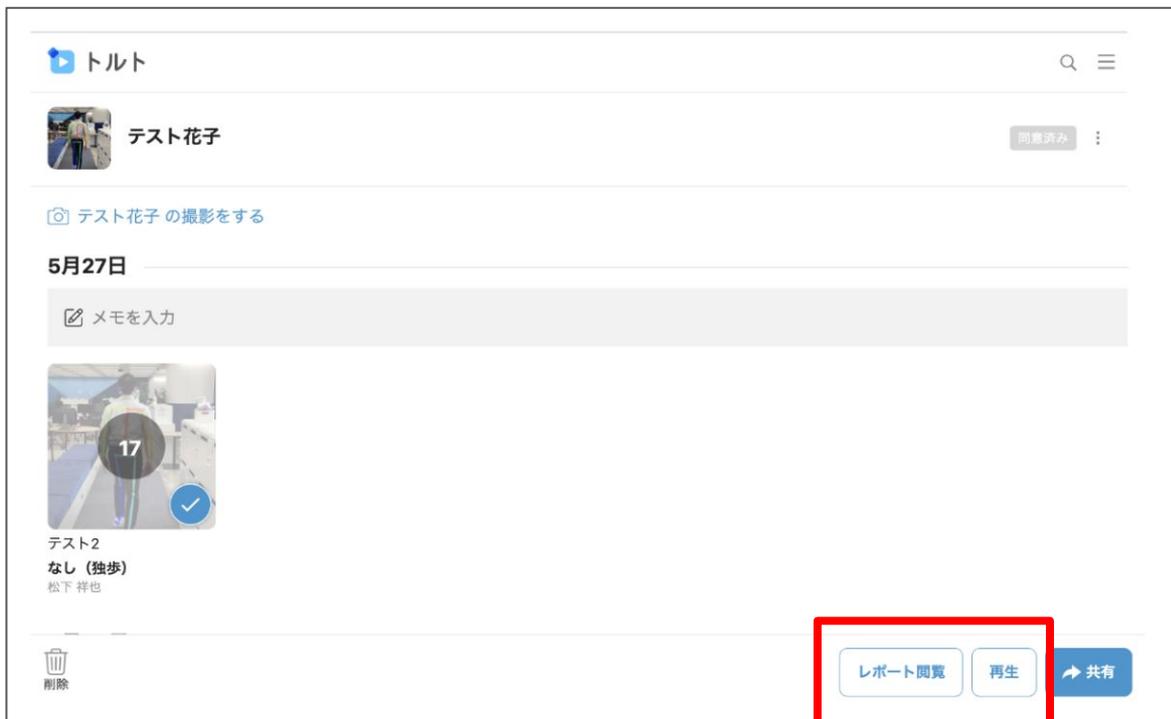


# 動画と解析結果を確認する②

登録したご利用者さんが出てくるので、ご利用者さんの名前をクリックします。



閲覧したい動画をクリックし、「レポート閲覧」、「再生」で解析結果と動画を確認できます。



1

はじめてのログイン

2

歩行動画の投稿/解析

3

**共有機能の活用**

# 共有機能の活用

共有機能とは、メールアドレスを使ってトルトの動画や、解析結果をケアマネジャーさんや、ご家族に共有することができる機能になります。

ケアマネジャーやご家族は、デイでのご利用者のご様子を知りたいと思っています。



ケアマネジャー

ご利用者の様子を動画で確認して、ケアプラン通りなのか、状況が変わっているのか確認できたら嬉しい。

父/母のデイでの普段の様子あまり見たことないから、気になるな。それに、家でもできることがあるなら教えて欲しい。



ご家族

しかし、コロナの影響やお互いのスケジュールの関係で直接会って情報共有することは難しくなっています。

トルトを使えば、ご利用者のデイの様子を動画を使って、簡単にケアマネジャーやご家族に共有することができます。

スマホ/タブレットでご利用者の様子を撮影しトルトにUP

トルトを使い動画/分析結果/コメントを関係者に送る

メールにて動画/解析結果/コメントを受け取り、閲覧・返信



動画をUP



動画を  
送信



動画を  
閲覧

メールアドレスを入力して共有

# 共有機能の活用例

以下のような時に、共有機能を使うことで、関係者との連携や、ご利用者さんのケアを高めることができます。

### 共有する際の活用例01

#### サービス担当者会議前にご利用者の動画を共有

サービス担当者会議の前に、**ケアマネジャーへ事前に動画・解析結果を送る**ことで、ケアマネジャーは事前にご利用者の直近の状態、利用時の様子等を知ることができます。

また、当日関係者で議論する議題（ネタ）にもなり実際の歩行状態を見ることで、より良い支援計画につながります。

- 送る物  
歩行動画、本人の状態がわかる動画
- 送る時  
サービス担当者会議の前 / 状況に変化があった時
- 送り先  
ケアマネジャー



### 共有する際の活用例02

#### 家でもできる運動のやり方を動画で送る

家でもできる運動のやり方を動画をご家族に送ることで、家でもご利用者自身で運動ができます。また、ご家族も何をしたらいいか不安を感じているため喜ばれます。

- 送る物  
運動のやり方動画
- 送る時  
いつでも
- 送り先  
家族



運動・介助方法



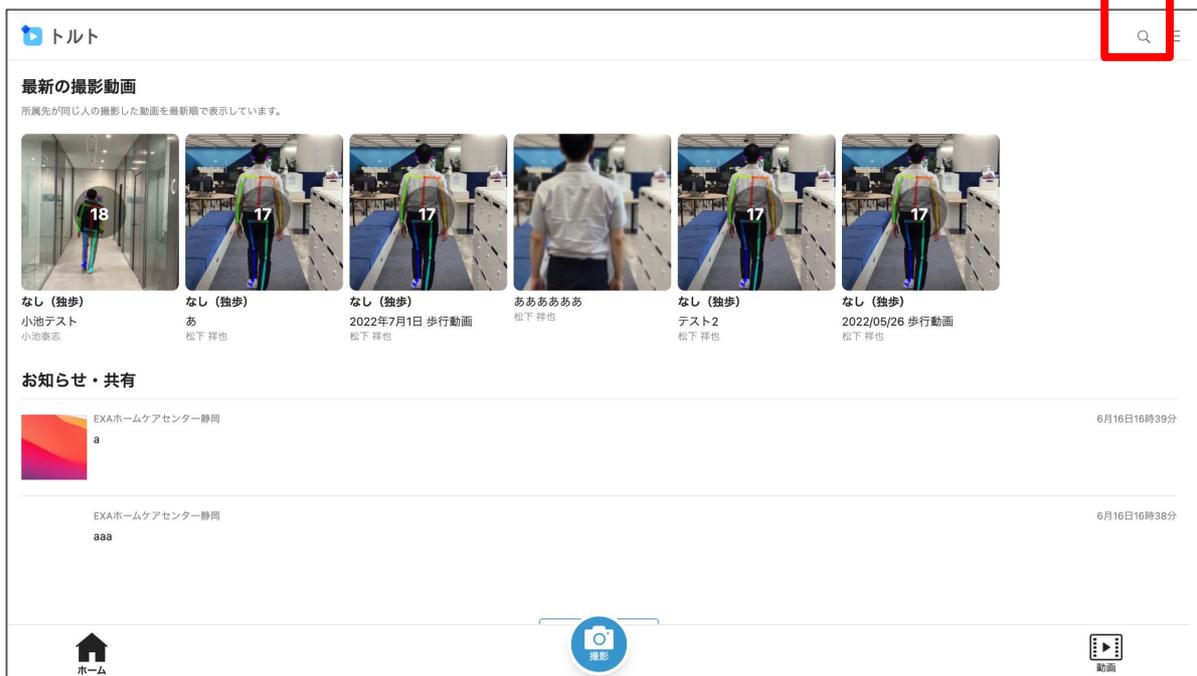
リハビリ運動

# 動画/レポートを共有する①

まず、トルトにログインします。

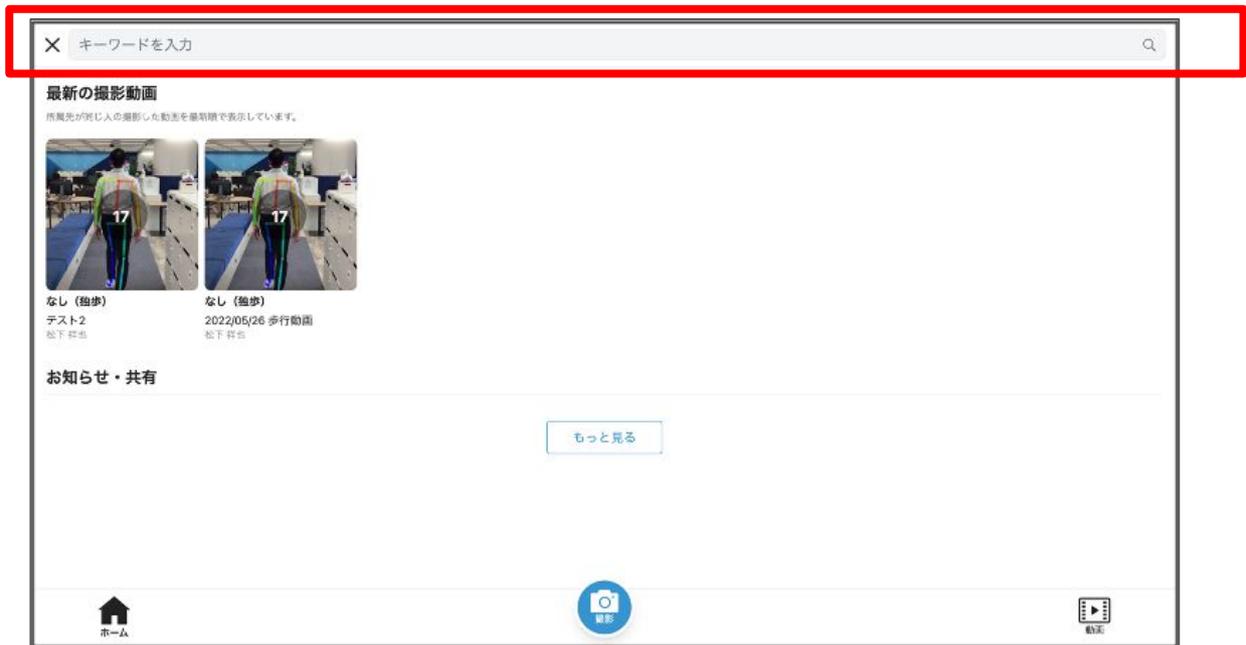


次に、右上の「ークをクリックします。

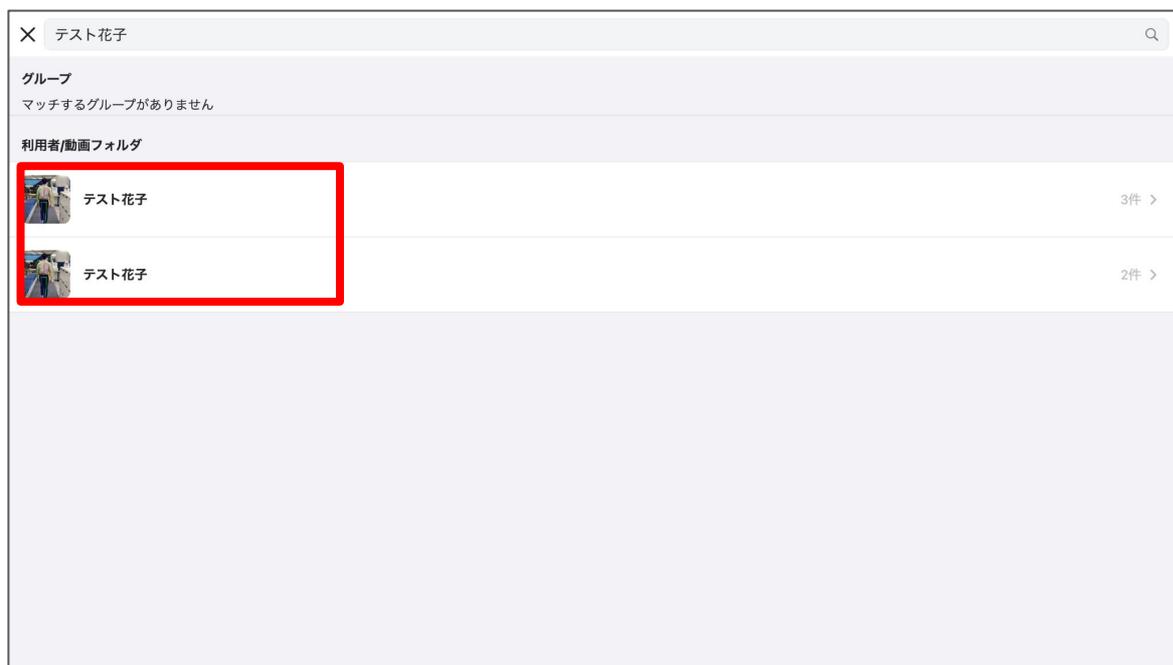


# 動画/レポートを共有する②

すると、「キーワードを入力」と出てくるので、そこにご利用者さんの名前を入力します。

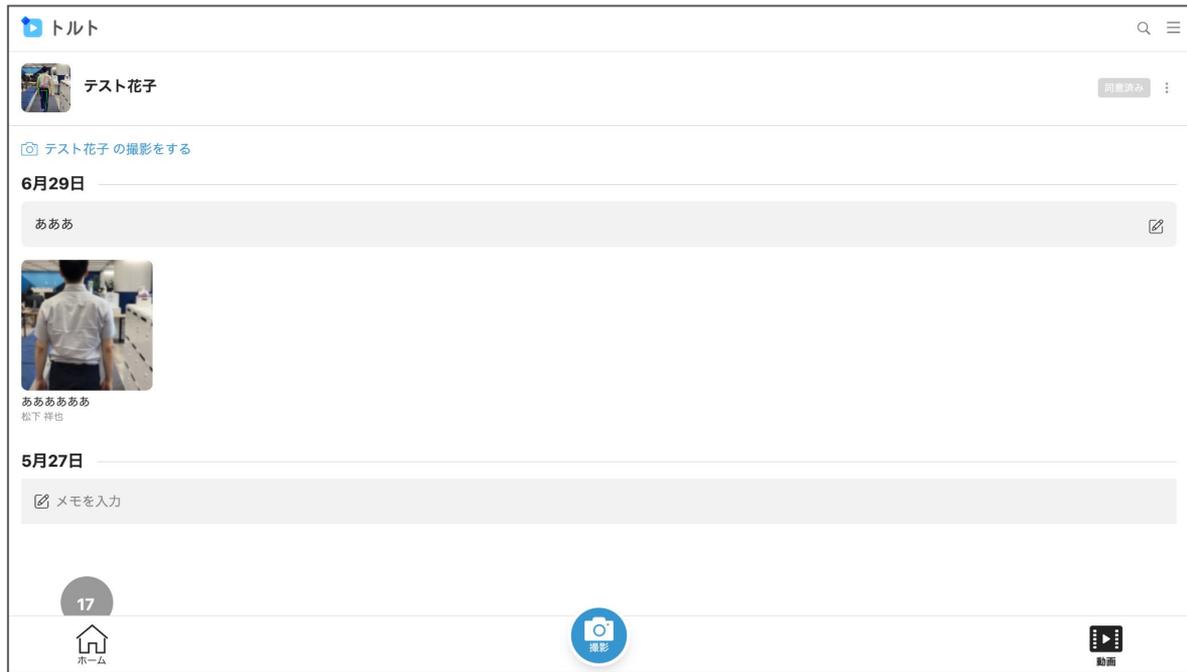


登録したご利用者さんが出てくるので、ご利用者さんの名前をクリックします。

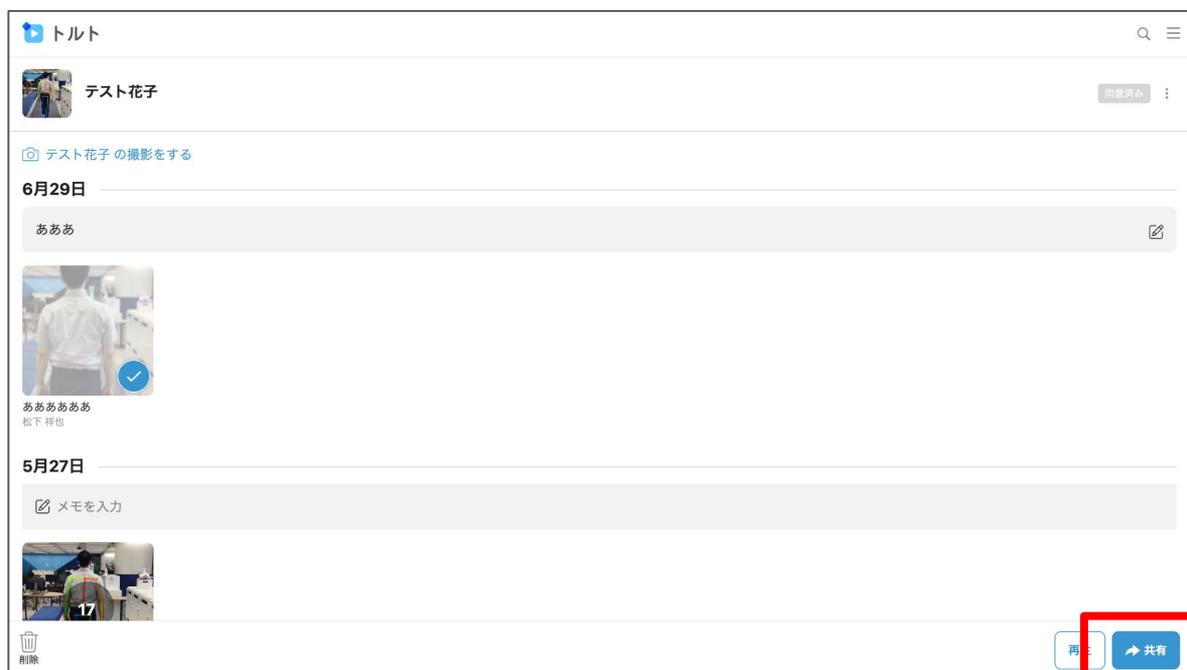


# 動画/レポートを共有する③

そうすると、利用者さんの投稿した動画を保管する画面が出てきます。



次に、今回共有したい動画を選択し右下の「共有」ボタンをクリックします。



# 動画/レポートを共有する④

共有したい相手のお名前と、メールアドレスを入力します。

The screenshot shows a web interface for sharing content. At the top, there's a header with a logo and the name 'トルト'. Below that, a section titled '共有情報の入力' (Input of sharing information) contains a form for the first recipient, labeled '共有相手1'. This form has two input fields: '共有相手の氏名' (Recipient's name) and '共有相手のメールアドレス' (Recipient's email address). Both fields are marked as '必須' (required). Below the form is a button labeled '共有相手を追加' (Add sharing partner). Underneath the form, there's a section titled '共有動画' (Shared video) with a description and a list of shared items, including 'テスト花子さんの動画' and 'あああああ'.

共有したい相手が複数いる場合は、画面中央の「共有相手を追加」を押すことで、追加ができます。

This screenshot shows the same sharing interface as the previous one, but with a second recipient form added below the first one, labeled '共有相手2'. This second form also has two input fields for name and email address, both marked as '必須'. A '共有相手を追加' button is now located at the bottom center of the page, highlighted with a red box. A '削除' (Delete) button is visible in the bottom right corner of the recipient list area.

# 動画/レポートを共有する⑤

コメントがある場合は記入し、URLの有効期限を指定します。

※URLの有効期限とは、共有する動画をいつまで相手が見れる様にしておくかという期限です。

コメントを記入

記載事項がある場合は記入してください。

URLの有効期限

1週間

共有する際の注意事項

利用者の同意を得た範囲内の共有（家族や利用者が利用するサービス事業者等への共有）であることをご確認ください。共有先が外国である場合、法令に基づく追加の手続きが必要となることがあるため、ご自身の責任で確認・実施ください。

注意事項を確認しました。

閲覧用のパスワードを自動生成しています。生成したパスワードは受信側のメールに記載しています。

キャンセル 送信

共有する際の注意事項をよく読み、チェックをつけた後に、右下の「送信」をクリックすると、送信完了となります。

コメントを記入

記載事項がある場合は記入してください。

URLの有効期限

1週間

共有する際の注意事項

利用者の同意を得た範囲内の共有（家族や利用者が利用するサービス事業者等への共有）であることをご確認ください。共有先が外国である場合、法令に基づく追加の手続きが必要となることがあるため、ご自身の責任で確認・実施ください。

注意事項を確認しました。

閲覧用のパスワードを自動生成しています。生成したパスワードは受信側のメールに記載しています。

キャンセル 送信

# 共有した動画の視聴方法①

共有されたお相手は、ご指定のメールアドレスにトルト運営事務局から以下の様なURLが送られます。

下記6桁のパスワードを入力し動画を確認してください。  
入力ミスしないためにパスワードのコピーを推奨します。

-----  
■パスワード  
837355

■動画を確認する

[https://u23850721.ct.sendgrid.net/ls/click?upn=0GhBrcJLZktz3-2Bu52aVvzn2wEQ6YFhE2beOYH7VGRj9rR8scJc2Rp9uMm81if0xrQHI5rdtI9JKS81HSBBMsec-2BlrYWRZ7KZ7x5F3AjU4Rk-3D8aJs\\_EHGNzZITnCkqH-2BRCTdVirPaQOlzgvbyNDKyxO92CPnsvtnH3T8OjcgucjcdFPM22LU3LIIBYVPEDou5E8U7IfFg2hPPBAI-2FITJOgNTMBMIN9p-2BoDNr2sg4HdgvQelx-2FRCDIql8i-2F8tLt1Te4-2FhTfwrJf-2F6Nf1hDI4YZ7ypEiXzotgsqY3Ms3-2B7s5SW518leXv1Z3-2FAr3G9odaR3dHefCc55CUc9t1cuHVLN68AdFpuE-3D](https://u23850721.ct.sendgrid.net/ls/click?upn=0GhBrcJLZktz3-2Bu52aVvzn2wEQ6YFhE2beOYH7VGRj9rR8scJc2Rp9uMm81if0xrQHI5rdtI9JKS81HSBBMsec-2BlrYWRZ7KZ7x5F3AjU4Rk-3D8aJs_EHGNzZITnCkqH-2BRCTdVirPaQOlzgvbyNDKyxO92CPnsvtnH3T8OjcgucjcdFPM22LU3LIIBYVPEDou5E8U7IfFg2hPPBAI-2FITJOgNTMBMIN9p-2BoDNr2sg4HdgvQelx-2FRCDIql8i-2F8tLt1Te4-2FhTfwrJf-2F6Nf1hDI4YZ7ypEiXzotgsqY3Ms3-2B7s5SW518leXv1Z3-2FAr3G9odaR3dHefCc55CUc9t1cuHVLN68AdFpuE-3D)

URL有効期限: 2022年7月13日(水) 15:31 まで

URLを押すと、以下の様な画面に遷移します。

 トルト

(デモ用sm) 株式会社エクサホームケア EXAホームケアセンター静岡・小池泰志 様から利用者状況の動画が届きました。

パスワード

パスワードを入力

メールに記載してある6桁のパスワードを入力してください。

確認事項

に場合、受信者が日ロの真仕で第三者の初手を解決するものとしまり。

4. 受信者は、以下の各号のいずれかに該当する行為を行わないものとします。

- (1) 医療行為としての診察又は診断の目的で動画等を利用すること
- (2) 動画等をインターネット上にアップロードし、又は不特定多数の第三者が閲覧可能な状態におくこと
- (3) 他者の知的財産権、肖像権、プライバシーの権利その他の権利又は利益を侵害し、又は侵害するおそれのある行為
- (4) 動画等を改ざん又は消去する行為、逆アセンブル、逆コンパイル、リバースエンジニアリング及びこれらに類する全ての行為
- (5) 上記各号の他、法令若しくは公序良俗に違反する行為
- (6) 第三者に、前各号までのいずれかに該当する行為をなさせ、又は、当該第三者の当該行為が存在することを知りながら適切な措置を講じることなく放置する行為

スクロールして確認事項を最後まで確認後、同意にチェックをお願いします。

私は、「確認事項」を閲覧し、同意します。

# 共有した動画の視聴方法②

メールに記載されているパスワードを入力し、  
確認事項をよく読んだのちに同意した上で、  
「動画を確認する」をクリックします。

メールに記載してある6桁のパスワードを入力してください。

**確認事項**

4. 受信者は、以下の各号のいずれかに該当する行為を行わないものとします。

- (1) 医療行為としての診察又は診断の目的で動画等を利用すること
- (2) 動画等をインターネット上にアップロードし、又は不特定多数の第三者が閲覧可能な状態におくこと
- (3) 他者の知的財産権、肖像権、プライバシーの権利その他の権利又は利益を侵害し、又は侵害するおそれのある行為
- (4) 動画等を改ざん又は消去する行為、逆アセンブル、逆コンパイル、リバースエンジニアリング及びこれらに類する全ての行為
- (5) 上記各号の他、法令若しくは公序良俗に違反する行為
- (6) 第三者に、前各号までのいずれかに該当する行為をなさせ、又は、当該第三者の当該行為が存在することを知りながら適切な措置を講じることなく放置する行為

スクロールして確認事項を最後まで確認後、同意にチェックをお願いします。

私は、「確認事項」を閲覧し、同意します。

**動画を確認する**

すると、この様な画面になるので、視聴したい動画を選択します。

トルト

 テスト花子

2022年7月4日

 **動画を選択**

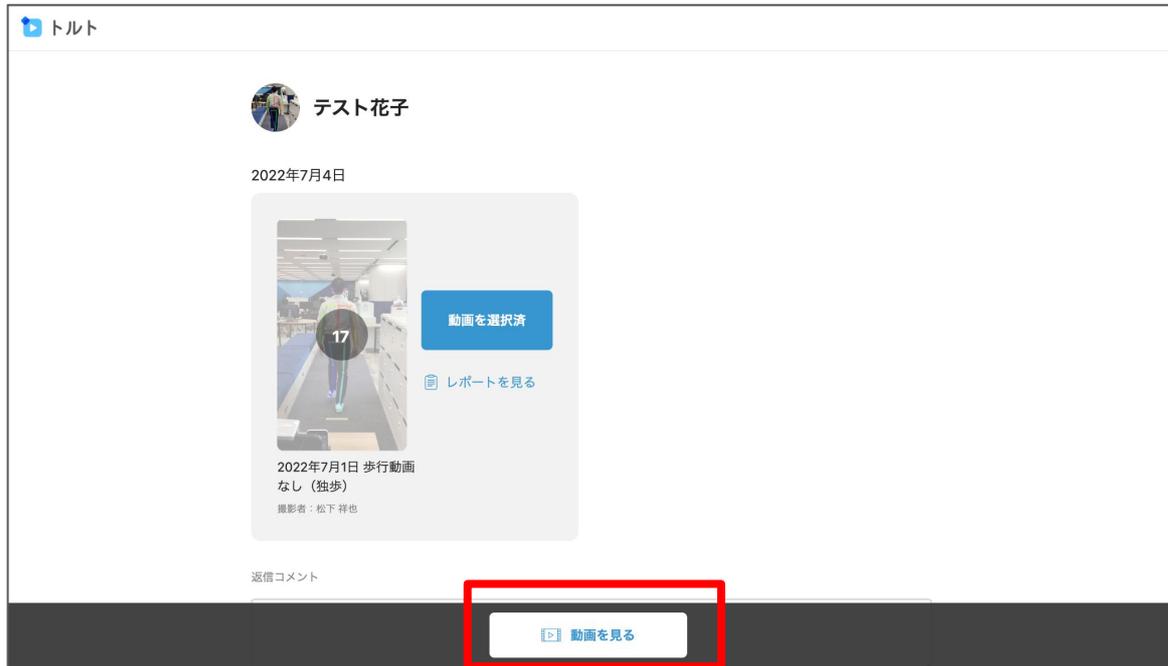
[レポートを見る](#)

2022年7月1日 歩行動画  
なし (独歩)  
撮影者: 松下 祥也

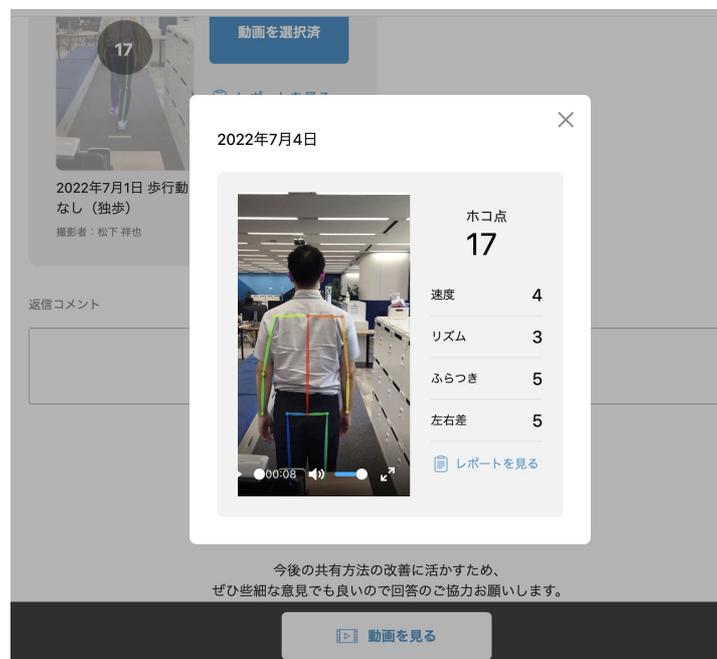
返信コメント

# 共有した動画の視聴方法③

動画を選択すると、画面中央下に、「動画を見る」が表示されるので、クリックします。



すると、動画が再生されます。  
また、評価の点数も合わせて表示されます。



今後の共有方法の改善に活かすため、  
ぜひ些細な意見でも良いので回答のご協力をお願いします。

# 共有したレポートの確認方法

分析結果のレポートが、「レポートを見る」のボタンから確認することができます。



ボタンを押すとPDFが発行され、レポートを確認することができます。



LINEで共有できる簡易共有もあります。詳しくは[サポーターサイト](#)をご覧ください