

C

滑舌トレーニング (唇を閉じる力)

唇を使って出す音を滑らかに発音する練習です。

- 1 スタートから時計回りに5周発音しましょう。
- 2 はじめは、ゆっくり・はっきり・大きな声で行なっていただき、だんだん早く行えるように頑張ってください。

スタート

バダカ

バドカ

バジカ

バデカ

バズカ

バズカ

バデカ

バジカ

バドカ

バダカ

5周で1セット
(1日3セット)

時計回り

効果

- 発音をはっきりする力を高めます
- 唇を閉じる力を高めます

ポイント

- カで終わる無意味音節です
- 発音する時は、できるだけ唇や舌を意識して動かしてください