

# パタカラ歌唱

慣れ親しんだ童謡の歌詞を「パタカラ」に変えて歌うことで、安定して発声する運動です。

- 1 歌のリズムに合わせて、大きな声ではっきりと歌いましょう！
- 2 慣れてきたら、早く歌ったりゆっくり歌ったりして、自由自在に早さを変えて歌いましょう！

## 春よ来い（はるよこい）の替え歌

パパパタカ パパパタカ  
（はるよこい はやくこい）

パーパピ タタタタ カーカラカー  
（あーるき はじめた みいちゃんがー）

パートラ パタカラ パパタラカー  
（あーかい はなおの じょじょはいてー）

パタカラ パタカラ パタカラカー  
（おんもへ でたいと まっているー）



### 効果

- 発声や呼吸をコントロールする力を高めます
- 唾液の分泌が促されます

### ポイント

- 発音する時は、できるだけ各音とはっきりと発声できるように意識しましょう
- 慣れてきたら、歌に合わせて手を動かすと脳の活性化にも繋がります