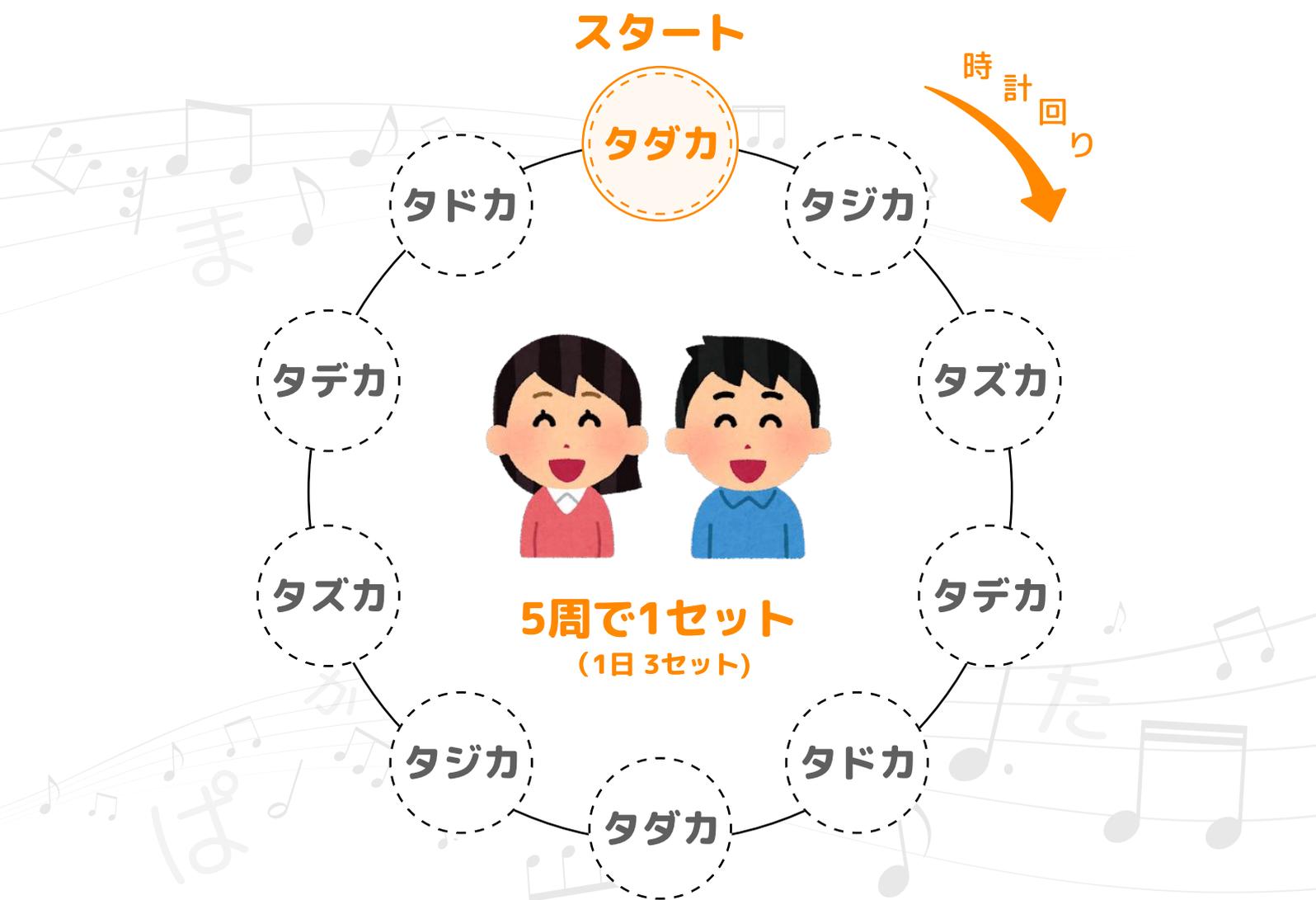


## D

## 滑舌トレーニング (舌を動かすカ)

舌を歯の裏に当てて出す音を滑らかにする練習です。

- 1 スタートから時計回りに5周発音しましょう。
- 2 はじめは、ゆっくり・はっきり・大きな声で行なっていただき、だんだん早く行えるように頑張ってください。



## 効果

- 発音をはっきりする力を高めます
- 舌（前方）の運動機能を高めます

## ポイント

- 発音する時は、できるだけ舌を意識して動かしてください