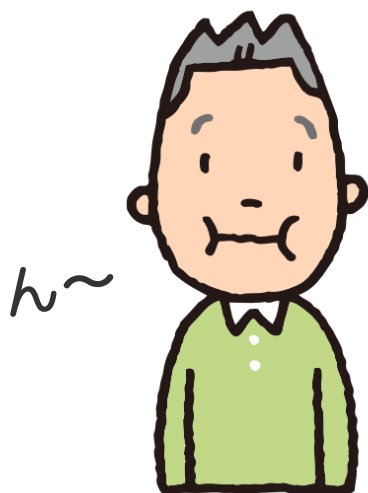


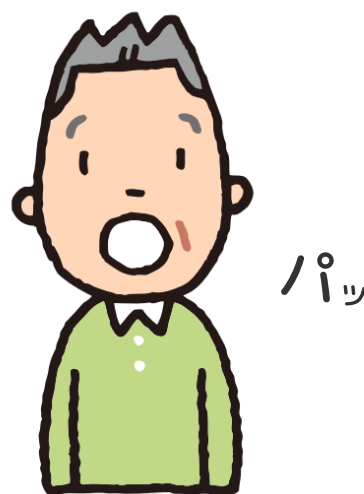
ん～パツ体操

唇をしっかりと閉じたあとに、大きく口を開ける体操です。

- 1 口をしっかりと閉じながら「ん～」と発音します。



- 2 パと発音するときは、勢いよく「パツ！」と破裂させるように発音しましょう。



効果

- 唇を閉じる力がアップします

ポイント

- できるだけメリハリを付けて、はっきりと発音するように意識しましょう